

1. Väduren

Symbol: 

Till dig Väduren vill jag ge det första fröet och du får äran att plantera det. För varje frö du planterar kommer ytterligare en miljon fröer i din hand. Men du kommer inte att ha tid att se dem växa, för allt som du planterar skapar fler frön som måste planteras. Väduren, du blir den förste som genomtränger människors sinne med min lära. Men oroa dig inte, det är inte ditt jobb att ge läran näring och inte heller att ifrågasätta den. Ditt liv är handling och den enda handling jag begär är att börja göra människor medvetna om min skapelse. För detta arbete ger jag dig gåvan av självförtroende. Väduren steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 21 mars – 20 april (överlappande)

Element: Eld

Kvalitet: Ledande

Laddning: Positiv / manlig

Styrande planet: Mars

Energi: Att leda och uttrycka sig med kraft

Behov: Att vara ”number one”.

Fokus: ”Jag ÄR”

Väduren, som är det första tecknet av alla i zodiaken motsvarar den orala fasen inom psykologin (0-2 år). Under denna fas ligger fokus på födelsen och det lilla barnets första tid i livet. Varandet är omedvetet och omnipotens, självupptagenhet, framåtanda och aktivt utagerande är utmärkande. Här grundläggs barnets anknytningsmönster.

Startpunkten i Vädurens tecken kallas Vädurspunkten och infaller vid vårdagjämningen.

Vädurspunkten är en oerhört kraftfull punkt i zodiaken som förknippas med ledarskap och framgång. Vädurspunkten ingår i det kardinala korset som förenar de ledande tecknens energier och driver utvecklingen framåt inom alla områden av livet. Övriga ledande tecken är Kräftan vid Sommarsolståndet, Vågen vid Höstdagjämningen och Stenbocken vid Vintersolståndet.

Väduren styrs av Mars som är "vår inre krigare" och representerar all form av självhävdande aktivitet. Detta ger Väduren en oerhörd drivkraft att vara "number one". Hen har stort självförtroende, är självupptagen och väldigt tävlingsinriktad. Vill vara först, störst och bäst i alla sammanhang. I sin strävan att uppnå och bibehålla en sådan position är Väduren mycket aktivt agerande och driven. Hen ger sig inte tid att leta efter bästa vägen till målet utan springer med huvudet före rakt fram tills det tar stopp. När Väduren återhämtat sig, vilket går ganska fort, söker hen lika energiskt en ny väg till målet. Väduren kommer att fortsätta springa rakt in i nya hinder men uppfattar det inte som något större problem. "Trial and Error" är helt enkelt Vädurens sätt att utforska världen och stora energireserver finns att tillgå. Väduren är därför, till synes helt orädd och vet av erfarenhet att trägen vinner.

Väduren är en visionär pionjär med en stark drivkraft att göra skillnad. Hen tar ställning och helst även ledningen. Väduren vill gärna bestämma över andra då hen har svårt att följa. Stark övertygelse och stort mod är självklarheter som gör att Väduren aldrig tvekar att beträda jungfrulig mark och göra saker och ting på sitt eget sätt. I detta är Vädursenergin en kraftfull motor i förändringsprocesser av alla slag.

"Det har jag aldrig gjort förut så det klarar jag alldeles säkert "

Ur Pippi Långstrump av Astrid Lindgren.

Vidare är Väduren kärleksfull, passionerad, generös, varm, vetgirig och rolig men har också lätt att bli otålig och brusa upp. När detta sker kan det bli riktigt "hett om öronen" för andra men för Väduren är konflikter snabbt överstökade. Hen glömmer snabbt och går vidare, som om ingenting hänt medan motparten ofta behöver mer tid att "läka sina sår". Den som tar alltför lång tid på sig blir ofta "ifrånsprungen" för Väduren har alltid siktet framåt mot nya djärva mål.

Vädurens energi, drivkraft och självupptagenhet är överväldigande, ibland även "provocerande" för föräldrar och omgivning. Vi lever i en "jantelagsinspirerad kultur" och är inte bekväma med att någon är "så mycket". Detta gör att föräldrar gärna vill bromsa och "förminska" Vädursbarnets energi, "för hens eget bästa". Men det är inte för barnets bästa utan för föräldrarnas, då Vädursenergin i sin rena form ska vara så stark och "självupptagen". Det är flockens svårigheter

att hantera det som är problemet. Vädursbarn som "bromsas" far illa av det och tenderar att bli "allt eller inget", utvecklar en av följande två strategier:

1. Överdriven anpassning och förminskning utifrån erfarenheter av att bli invaderad av föräldrarnas och omgivningens behov. Denna Vädur blir främmande inför sin egen energi och även inför sin förmåga att hävda och försvara sig. Vädurselden flammar ändå upp ibland men uppfattas mer som en personlig "defekt" än något användbart.
2. Förstärkt ego-centrering som medför en vana att invadera andra människors livsutrymme på samma sätt som föräldrarna invaderat hen. Dock misslyckades de med sitt uppsåt och barnet lärde sig därmed att "ingenting kan stoppa mig". Denna Vädur blir förstärkt i sin drivkraft, kanske även hänsynslös på just det sätt som föräldrarna befarade och försökte förhindra.

Konsten ligger i att hantera denna urstarka energi på ett gränsmedvetet sätt så att varken "självet" eller omgivningen hämmas.

Detta är Vädurens energi som den ÄR och ska vara.

Väduren står mitt emot Vågens tecken i zodiaken och dessa båda tecken kompletterar, utmanar och samarbetar med varandra. Vädurens uttalade fokus på "Jag" balanseras och utvidgas genom konflikten med Vågens fokus på "Du" och relationer.

2. Oxen

Symbol: 

Till dig Oxen, ger jag förmågan att ge utsädet näring och förutsättningar för tillväxt. Ditt jobb är mycket viktigt och kräver tålamod, för du ska slutföra det som har inletts och se till att fröerna inte förslösas i vinden. Kom ihåg att du inte får ändra dig eller ge upp när du kommit halvvägs och inte heller överlämna uppgiften till någon annan. För detta ger jag dig gåvan av styrka och förväntar mig att du använder den på ett klokt sätt. Oxen steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 20 april – 21 maj (överlappande)

Element: Jord

Kvalitet: Fast

Laddning: Negativ / kvinnlig

Styrande planet: Venus

Energi: Att bygga och bibehålla

Behov: Att upprätthålla trygghet och bevara saker som de är eller borde vara.

Fokus: "Jag har"

Oxen, som är det andra tecknet i Zodiaken motsvaras av anal, genital och oidipal fas inom psykologin (2-5 år). Här finns en förhöjd anspänning kopplad till kroppsliga funktioner och behov. "Mitt och ditt", lust, olust och kärlek är i fokus under denna utvecklingsfas i barnets liv.

Oxen styrs av Venus som är kärlekens, skönhetens och sinnesnjutningarnas planet och detta gör Oxen till en livsnjutare. Hen tycker om att omge sig med bekvämlighet, vackra saker, god mat och dryck samt mycket kärlek och kroppslig njutning. Oxens energi är varm, trygg, kärleksfull, tålmodig och lugn i sitt grundtillstånd. Det är inte lätt att reta upp en Oxe men den som gör det bör akta sig. Hen går då igång ordentligt, blir högröd i ansiktet, börja frusta och skrapa med benet som en riktig Oxe innan den anfaller. Om detta sker kan hen bli farlig. En för övrigt fredlig Oxe jag känner har sagt "det var tur att de stoppade mig för jag hade slagit ihjäl honom".

Oxen är mottagande på samma sätt som jorden tar emot fröet för att det ska kunna gro och utvecklas till en växt ovan jord. Översatt till egenskaper innebär detta att Oxen är jordnära, långsam, handfast, kreativ, pålitlig och väldigt envis. Hen har dragning till jordnära aktiviteter, praktiskt hantverk och kontakt med djur och natur. Vidare är Oxen fysiskt stark, uthållig och vill alltid vill vara sysselsatt, gärna med jordbruk eller "byggande". Framställande av byggnader och andra "produkter" fascinerar då Oxens självvärde bekräftas av sådant som manifesteras på fysisk nivå. Hen är oerhört arbetsam och strävar oförtrutet vidare tills varje påbörjat projekt är förverkligat. På så sätt drar Oxen till sig en hel del pengar som återinvesteras i nya värdebärande projekt eller samlas på hög.

Oxens praktiska läggning kommer också till uttryck i att hen "bygger relationer" som är ämnade att bestå för evigt. Oxen är trofast och tycker om när livet är förutsägbart. Hen ändrar sällan uppfattning och medverkar ogärna i förändringsprocesser om det redan finns ett fungerande och

bekvämt arrangemang. Detta gör att Oxen kan uppfattas som förändringsobenägen och rigid i relationer men det rubbar inte hans position. Om Oxen själv är nöjd så är det bra.

Oxens styrka och fasthet gör att hen redan tidigt i livet protesterar kraftfullt mot maningar till anpassning. Detta kan leda till att föräldrar och omgivning istället anpassar sig till hen. Senare i livet kan Oxen vara omedveten om hur mycket andra tvingas anpassa sig till följd av det egna motståndet att förändras.

Detta är Oxens energi, som den ÄR och ska vara.

Oxen står mitt emot Skorpionens tecken i zodiaken och dessa båda tecken kompletterar, utmanar och samarbetar med varandra. Oxens fokus på egna yttre värden balanseras av konflikten med Skorpionens djupfilosofiska perspektiv och fokus på andra människors yttre och inre värden.

3. Tvillingarna

Symbol: 

Till dig Tvillingarna vill jag ge frågorna men inte svaren! Detta för att du ska ge till alla en förståelse av vad de ser omkring sig. Du kommer aldrig att veta varför människor talar eller lyssnar, men i ditt sökande efter alla svaren kommer du att finna min gåva av kunskap.

Tvillingarna steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 21 maj – 22 juni (överlappande)

Element: Luft

Kvalitet: Rörlig

Laddning: Positiv / manlig

Styrande planet: Merkurius

Energi: Att vara mångsidig och intensivt kommunicerande.

Behov: Att vara smart, intelligent och välinformerad, att briljera med kunskaper.

Fokus: ”Jag kommunicerar”

Tvillingarna, som är det tredje tecknet i zodiaken motsvarar latensfasen inom psykologin (5-10 år). Här finns en förhöjd anspänning när det gäller att förstå och lära om världen och sitt sammanhang. Tänkandet och vetgirighet är i fokus under denna fas och det är intellektuell kvantitet snarare än kvalitet som gäller.

Tvillingarna styrs av Merkurius som är kommunikationens och den intellektuella "snabbhetens" planet. Hen har fokus på social samvaro och intellektuellt utbyte. Förmågan att ha många bollar i luften samtidigt är mycket god och nya lärdomar avlöser varandra i ett högt tempo. Tvillingarna har många sociala kontakter och umgås gärna med dessa samtidigt, i grupp. Har förmåga att trollbinda andra med sin intellektuella mångsidighet, som ofta tar sig uttryck i lättsamma och skämtsamma manér. Tvillingarna är därför en självklar medelpunkt i sociala sammanhang. Finner sig mycket väl tillrätta på större fester där de kan "mingla" (typiskt Tvillingord) och möta nya spännande människor.

Tvillingenergin är dualistiskt motsägelsefull, och detta hänger samman med förmågan att se saker och ting från många olika perspektiv. Detta gör Tvillingarna till en god och intellektuellt flexibel kommunikatör med fokus på "det goda samtalet" för stunden. Både åsikter och sättet att kommunicera anpassas efter motparten då hen har förmåga att "tala med bönder på bönders vis och med lärde på latin". Däremot är det svårt, både för Tvillingarna själva och omgivningen att få grepp om vad hen egentligen står för. Hen kan i detta uppfattas som yttlig, flyktig och till och med opålitlig.

Tvillingarnas ivriga fokus på yttre trevligheter och popularitet gör att närvaro och förutsägbarhet i nära relationer och vardagliga angelägenheter blir svårt. Hen vet vad olika personer i omgivningen förväntar sig och har god förmåga att "flyta in som olja mellan kugghjulen" och motsvara dessa förväntningar, så länge det inte blir alltför djupt och seriöst. Hen kan därför ha svårt att prioritera nära relationer. Ibland har Tvillingarna alltför många parallella kontakter, relationer och projekt aktiva samtidigt och detta kan leda till att hen tar till mer eller mindre vita lögnar för att tillfredsställa alla inblandade parter och "hålla det sociala skenet uppe".

Tvillingarnas rörlighet och omfattande kontaktnät associeras också med kommunikation i bemärkelsen kortare fysiska resor, såsom pendling till och från arbete och annat resande inom närområdet.

Tvillingarna behöver tidig hjälp med "jordning" för att inte bli splittrad och mentalt stressad. Hen kan annars invadera andra genom prata för mycket och genom att indirekt tvinga andra att kompensera för eget bristande ansvarstagande i nära relationer.

Detta är Tvillingarnas energi, som den ÄR och ska vara.

Tvillingarna står mitt emot Skyttens tecken i zodiaken och dessa båda tecken kompletterar, utmanar och samarbetar med varandra. Tvillingarnas fokus på "bred kunskap" balanseras och utvidgas av konflikten med Skyttens strävan efter fördjupad kunskap, högre utbildning och personlig utveckling.

4. Kräftan

Symbol: 

Till dig Kräftan vill jag ge uppgiften att lära människor om känslor. Jag vill att du får dem att skratta och gråta så att allt de ser och tänker förankras inom dem. Jag ger dig gåvan av familj och den främsta anledningen till det är att känslomässig förankring ska spridas till fler. Kräftan steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 22 juni – 23 juli (överlappande)

Element: Vatten

Kvalitet: Ledande

Laddning: Negativ / kvinnlig

Styrande planet: Månen

Energi: Att skapa trygghet.

Behov: Att vara känslomässigt trygg, särskilt inom familjen.

Fokus: ”Jag känner in”

Kräftan, som är det fjärde tecknet i zodiaken motsvarar preadolescens och tidig adolescens inom psykologin (10-14 år). Under denna fas finns en förhöjd anspänning kopplad existentiell ensamhet och detta leder i förlängningen till fördjupad känslighet. Behovet av trygghet är i fokus då barnet inser att det en dag måste stå på egna ben.

Startpunkten i Kräftans tecken utgörs av sommarsolståndet. Detta är en kraftfull punkt i zodiaken som befinner sig i kvadrataspekt (otydlig konflikt) till Vädurspunkten / vårdagjämningen och därför ingår i det kardinala korset. Detta förenar de ledande tecknens energier och driver utvecklingen framåt inom alla områden av livet. Övriga ledande tecken är Vågen vid Höstdagjämningen och Stenbocken vid Vintersolståndet.

Kräftan styrs av Månen som representerar mamma och "skuggsidan", d.v.s känslor, känslighet försvarsmekanismer och diverse omedvetna behov. Kräftan är det mest moderliga och omhändertagande tecknet av alla och detta gäller även män födda i tecknet. Energin är varm, kärleksfull, hjälpsam, vägledande, trygg, stark och mycket känslig. Kräftan trivs i hemmet och har familjens välbefinnande som sitt främsta fokus. Idealet är villkorslös kärlek och men Kräfter har en tendens att bli dominanta och överbeskyddande i sitt ledarskap. Egna behov av att "veta bäst" kan därför leda till konflikter och Kräftan kan då vara "lynnig", lättkränkt och lättsårad. Den känslomässiga repertoaren är bred och sinnesstämningen kan växla fort från "tillgänglighet" till inåtvänd nedstämdhet och depression. En sårad Kräfta drar sig undan från kontakt, in i sitt skyddande skal och stannar där tills hen mår bättre.

Andra människor har lätt att anförtro sig till Kräftan som har förmåga till djupt och intuitivt medkännande med andra människor och sällan kommer med fördömanden.

Hen är öppensinnad och villig att tänja på gränserna för sin egen förmåga till acceptans, men har själv svårt att själv ta emot omsorg och anförtro sig. Det finns ett stort behov av kärlek och trygghet, att bli uppskattad, sedd och bekräftad, men också ett motstånd när det gäller att lämna ifrån sig kontrollen. Detta gör att hen kan bli självrättfärdig och självförsörjande "i sitt skal". Om behovet av känslomässig trygghet ej blir tillfredsställt kan Kräftan bli bitter och inta en martyrroll.

Kräftan har ett gott minne baserat på känslor och en stark föreställningsförmåga. Hen har också god förmåga att förmedla visioner om en mer kärleksfull och känslomässigt trygg värld för alla.

Kräftans goda förmåga att förstå och villighet att dela andras bördor kan tidigt utnyttjas av en omedveten omgivning. Hen kan ta på sig rollen som ”känslomässig förälder” till egna föräldrar, och även om det kan uppfattas som om hen ”vill det själv” så mår inget barn bra av att ”förlora sin barndom”. Ett alltför stort ansvarstagande under unga år kan leda till förvirring ifråga om var andra människors gränser går om hen alltid uppmuntras att vara gränslös (omhändertagande istället för omhändertagen). Kräftan kan både vara den som invaderar genom att oombedd ta över ansvar och den som blir invaderad av andras förväntningar att hen ska göra just det.

Detta är Kräftans energi som den ÄR och ska vara.

Kräftan står mitt emot Stenbockens tecken i zodiaken och dessa båda tecken kompletterar, utmanar och samarbetar med varandra. Kräftans moderlighet som handlar om villkorslös kärlek balanseras av konflikten med Stenbockens faderlighet som handlar om kärlek för prestation.

5. Lejonet

Symbol: 

Till dig Lejonet vill jag ge uppgiften att visa upp min skapelse i all sin härlighet för världen. Men du måste bemästra din stolthet, alltid komma ihåg att det är min skapelse, inte din. Om du glömmer det kommer människor att bli förnärmade. Det finns mycket glädje i det jobb jag ger dig, men bara om du gör det bra. För detta ger jag dig gåvan av ära. Lejonet steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 23 juli – 23 augusti (överlappande)

Element: Eld

Kvalitet: Fast

Laddning: Positiv / manlig

Styrande planet: Solen

Energi: Att vara sedd, bli igenkänd.

Behov: Att vara respekterad, älskad och ärad.

Fokus: "Jag vill"

Lejonet, som är det femte tecknet i zodiaken motsvarar högadolescens inom psykologin (14-16 år). I denna fas finns en förhöjd anspänning beträffande jaget och identiteten. Barnet är självcentrerat och fokus ligger på utforskande av relationer och situationer som ger "självbekräftelse".

Lejonet styrs av Solen som är den kraftfulla och klart lysande medelpunkten i vårt solsystem. På exakt samma sätt har Lejonet behov av att befinna sig i centrum för omgivningens uppmärksamhet. Hen är självcentrerad, vill bli sedd och bekräftad, gärna även firad och erkänd för sin utåtriktade kompetens och strålgans. Lejonet kan därför bli mycket kränkt av att känna sig förbigången eller ignorerad. Den fasta kvaliteten gör att hen, i sina egna ögon och i alla typer av relationer alltid innehar "huvudrollen".

Lejonet älskar Solen och har, precis som solen mycket värme, kraft, kärlek och passion att dela med sig av. Energin är dynamisk, ivrig, kreativ och dramatisk. De flesta kungligheter har starka Lejoninflenser i sina horoskop, och Lejonet vill gärna leva som en sådan. Hen har behov av att omge sig med lyx, flärd, vackra saker och söker även "positioner" som "märks" och ger erkännande. Klär sig gärna på sätt som imponerar och drar blickarna till sig. Andra kan uppfatta Lejonets stolta hållning som "fåfång" och "självgod" och gränsen mellan dessa tillstånd och Lejonets sanna natur kan vara svår att urskilja.

En förutsättning för ett sunt uttryck av Lejonenergin är ett konstruktivt utlopp för självcentreringen. Detta kan uppnås genom yrken och sammanhang där hen agerar ensam inför grupper av människor, t.ex som lärare, präst eller skådespelare. Om Lejonet saknar konstruktivt utlopp kan hen istället bli en "dramaqueen" som söker nödvändig uppmärksamhet på mer eller mindre destruktiva och desperata sätt.

Lejonet behöver stora ytor att ströva på och har förmåga att arbeta energiskt och målinriktat tills uppgiften (jakten) är slutförd. Förmågan att hävda sig i arbete och aktiviteter är självklar och konkurrens om troféer och ära sporrar. Efter arbete och annan intensiv aktivitet behöver Lejonet ta det riktigt lugnt och vila. Hen kan då verkligen koppla av och lata sig, helst med nära och kära och gärna i gassande sol.

Lejonets självcentrering är utmanande och omgivningen vill därför gärna motverka och "förminska" denna men Lejonet ska vara en klart lysande sol. Om hen tidigt tvingas till alltför hög grad av anpassning kan den "rena" självcentreringen förvandlas just det föräldrarna avsåg att förhindra; drama, martyrskap och bekräftelsebegär som tar sig uttryck på omedvetna sätt och stillas genom invaderande av andras livsutrymme. Konsten ligger i att hantera denna starka energi på ett gränsmedvetet sätt så att uppmärksamhetssökandet inte sker på bekostnad av andra.

"Man vill bli älskad, i brist därpå beundrad, i brist därpå fruktad, i brist därpå avskydd och föraktad. Man vill ingiva människorna något slags känsla. Själen ryser för tomrummet och vill kontakt till vad pris som helst." (Hjalmar Söderberg)

Detta är Lejonets energi som den ÄR och ska vara.

Lejonet står mitt emot Vattumannens tecken och dessa båda tecken kompletterar, utmanar och samarbetar med varandra. Lejonets självcentrering och drama balanseras av konflikten med Vattumannens oberoende sanningssökande.

6. Jungfrun

Symbol: 

Till dig Jungfrun vill jag ge uppgiften att undersöka allt som mänskligheten har gjort med min skapelse. Du är här för att ingående granska deras tillvägagångssätt och påminna dem om sina fel så att min skapelse kan förfinas i varje detalj och bli felfri. För detta ger jag dig gåvan av tankens renhet. Jungfrun steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 23 augusti – 23 september (överlappande)

Element: Jord

Kvalitet: Rörlig

Laddning: Negativ / kvinnlig

Styrande planet: Merkurius

Energi: Att förfina och urskilja "rätt och fel".

Behov: Att vara insiktsfull, rättrådig och korrekt.

Fokus: "Jag analyserar"

Jungfrun, som är det sjätte tecknet i zodiaken motsvarar sen adolescens inom psykologin (16-25 år). I denna fas finns en förhöjd anspänning som handlar om att röra sig in i vuxenvärlden och befästa sitt värde genom att "tjäna" inom ett speciellt område / yrke. Detaljfokus och förmåga till noggrann analys är nu i fokus.

Jungfrun styrs av Merkurius som är snabb, "nervig" och har fokus på kommunikation och intellekt. Jungfrun ser detaljer och ägnar sig åt att förstå, förfina och förbättra. Har god förmåga till urskiljning och strävar efter att ordna sin omgivning utifrån perfektionistiska ambitioner. Jungfrun är praktiskt lagd, går grundligt tillväga och har ett starkt behov av att vara "duktig". Har höga krav på sig själv och är mån om att göra "rätt" i relation till auktoriteter. Eftersträvar alltid att vara effektiv och "klanderfri" men är nästan aldrig nöjd med sin egen insats.

Jungfrun vill ha ordning och reda och brukar beskrivas som "pedantisk". Detta måste inte ta sig uttryck i ett exceptionellt välstädat hem, men alla Jungfrur har något eller några områden som är väldigt ordningsamma. Det kan t.ex handla om att "sysslor" uträttas i en speciellt utprövad ordning (ritual) för att uppnå största möjliga effektivitet. Vidare är Jungfrun alltid medveten om det som inte är välordnat och välfungerande. Stökiga och smutsiga miljöer kan därför, liksom icke fungerande arbetssätt stjäla mycket energi.

Jungfruns höga ideal och krav på perfektion spiller också över på andra människor. Hen granskar andra människor och deras effektivitet med samma kritiska ögon som hon granskar sig själv. Kan därför vara hård i sina omdömen och utdela en hel del "korrigeringar", utifrån antagandet att alla

vill göra ett lika bra jobb som hen. Jungfrun har ett stort kontrollbehov, både gällande ting och människor. Planerar ofta in andra människor i sitt liv genom att förvänta sig insatser utifrån egna behov och perspektiv. Kräver en hel del av sin omgivning och kan bli riktigt irriterad om det blir fel. Jungfruns motto är därför; ”Det är bäst att göra allting själv så att det blir ordentligt gjort”.

Jungfrun är realistisk, klarsynt, seriös, arbetsam, omhändertagande, serviceinriktad, självuppoftande och mycket proper. Sköter personliga angelägenheter på ett diskret sätt och har ett särskilt intresse för kost och hälsa. Ägnar sig gärna åt att ta hand om och vårda andra människor utifrån osjälviska ideal. Sinnebilden av en Jungfru är en sjuksköterska i stärkt vit dräkt som talar om för patienter hur de ska leva och vad de ”måste” göra av hälsoskäl. Av ovanstående bör framgå att Jungfrun har tendens att fastna i tvångsmässiga mönster av "måsten och borden".

Jungfruns "duktighet" kan tidigt utnyttjas av omgivningen genom att hen tillåts bära för mycket ansvar. Även om hen själv är "villig" så har barn alltid rätt att vara barn. Jungfrun kan annars få svårt att urskilja var gränserna för andras ansvar går. Kan då invadera andra genom att korrigera och ta över ansvar och / eller bli invaderad genom att förväntas göra just det.

Detta är Jungfruns energi som den ÄR och ska vara.

Jungfrun står mitt emot Fiskarnas tecken och dessa båda tecken kompletterar, utmanar och samarbetar med varandra. Jungfruns detaljfokus och stränga rättspatos balanseras av konflikten med Fiskarnas altruism och spirituella känslighet.

7. Vågen

Symbol: 

Till dig Vågen ger jag missionen att tjäna människor så att de blir medvetna om sina plikter i relation till varandra. Försäkra dig om att de lär allting om samarbete och utvecklar förmågan att reflektera över den andra sidan av sina handlingar. Du kommer att befinna dig i många konflikter och för dina ansträngningar ger jag dig gåvan av kärlek. Vågen steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 23/9 – 23/10 (överlappande)

Element: Luft

Kvalitet: Ledande

Laddning: Positiv / manlig

Styrande planet: Venus

Energi: Att vara tilltalande och uppskattad.

Behov: Att vinna uppskattning genom att vara rättvis, attraktiv och populär.

Fokus: ”Jag balanserar”

Vågen, som är det sjunde tecknet i zodiaken handlar om parbildning, livspartner, nära vänskapsrelationer, partnerskap och psykologiska processer knutna till detta. Vågen står mitt emot Väduren i zodiaken, kompletterar, utmanar och utvidgar därför Vädurens energi. Vädurens fokus på ”Jag” får nu ge plats för Vågens fokus på ”Du” / ”den andre” och kombinationen av energierna skapar en relation, ett ”Vi”. Med oss i bagaget har vi vårt ursprungliga anknytningsmönster till föräldrarna, som från början var ansvariga för att tillgodose våra behov. Nu knyter vi an på nytt, denna gång till en livspartner som ska tillgodose våra behov på vuxennivå. Vågens tecken motsvarar livstemat parbildning.

Startpunkten i Vågens tecken utgörs av höstdagjämningen. Detta är en kraftfull punkt i zodiaken som befinner sig i oppositionsaspekt (tydlig konflikt) med Vädurspunkten / Vårdagjämningen och därför ingår i det kardinala korset. Detta förenar de ledande tecknens energier och driver utvecklingen framåt inom alla områden av livet. Övriga ledande tecken är Kräftan vid Sommarsolståndet och Stenbocken vid Vintersolståndet.

Vågen styrs av Venus som är kärlekens, skönhetens och sinnesnjutningarnas planet. Detta ger hen en behaglig, vänlig, social, diplomatisk och kärleksfull natur. Hen har tvåsamhet, kärlek och relationer som främsta fokus och ett mycket starkt patos för rättvisa. Strävan efter harmoni pågår ständigt och Vågens definition av harmoni är att ”vågskålarna” är i balans. Hen är alltid redo att skrida till verket i en konfliktlösande funktion där målet är en ”win-winlösning”. En viktig del i denna process är att skapa större förståelse mellan parter så att ”brobyggande” blir möjligt.

Vågen har ett vältränat intellekt med förmåga att förstå skeenden från många olika perspektiv. För att uppnå balans måste dessa perspektiv vägas noga mot varandra i sökandet efter "en ultimata lösning". Om vågskålarna hamnar i obalans kan Vågens humör fara upp och ner mycket kraftigt. Det kan t.ex ske när andras bristande förståelse frustrerar eller vid behov att korrigera egen analys när nya perspektiv tillkommer. Sådan irritation kan komma och gå i många "grälsjuka vågor" innan jämvikt uppnås och Vågens behagliga natur åter infinner sig.

Man brukar avfärdande säga att Vågen är "velig" och "vänder kappan efter vinden". Så kan det förefalla men de underliggande skälen är goda. "Veligheten" beror på hens grundlighet i sammanvägandet av de många perspektiven, och den processen kan leda till "å ena sidan - å andra sidan resonemang". Och Vågen kan argumentera både för och emot en företeelse, vid samma eller olika tillfällen, beroende på hur samtalet löper och, framför allt: Om balansen i diskussionen främjas av det. Detta neutrala förhållningssätt kan förvirra andra men Vågen vill alltid "utvidga kartan". Belysa fler perspektiv än de som redan är representerade, och det blir särskilt viktigt om generaliseringar och rigida åsikter förs fram. Vågen älskar intellektuell debatt / problemlösning och vill gärna formulera olika valbara alternativ. När detta grundjobb är utfört överlämnar Vågen gärna avgörandet till andra då hen för egen del och i "verkliga livet" har svårt att ta slutgiltig ställning.

Vågen har mycket fokus på andra och för lite på sig själv. Hens behov av relationer och olika typer av partnerskap medför att förbättringsområden inom dessa och hos den andre ständigt uppmärksammas. Genom att placera behovet i "Vi-relationen" kan Vågen undvika personligt ansvar för egna behov. Detta i kombination med hens mognadsgrad påverkar kvaliteten på den balans hen eftersträvar. Det kan vara en "personlig version" av balans som andra invaderas av och måste anpassa sig till, eller en mer mogen sammansmältning av bådas / de flestas behov.

Vågen är hängiven i sitt arbete och alltid inriktad på samarbete. Hen tar ogärna öppna konflikter, eftersträvar istället ökad förståelse. Vågen är ett ledande tecken men den mogna Vågens sätt att leda är subtilt och demokratiskt. Det är därför inte alls självklart att omgivningen förstår vilken stabil grund hen lägger för "färdriktningen".

Vågen har ett estetiskt öga och ofta även egna kreativa förmågor inom t.ex konst och hantverk. Eftersträvar i alla delar av livet att förverkliga kärlek, skönhet och harmoni. Hen tycker om att vara fin och omge sig med vackra saker. Det starka relationstemat gör att hen gärna köper "två likadana" av allt från livsmedel till prydnadssaker. Det ser helt enkelt trevligare ut med två statyer än en ensam. Vågen vill gärna skämma bort sig själv, leva ett liv i lyx och flärd och det ligger därför nära till hands att belöna och trösta sig själv med vackra saker.

Vågen kan tidigt inta en balanserande och avledande funktion i familjesystemet. Kan i detta "utnyttjas" som konfliktlösare långt innan det är åldersadekvat och lämpligt. Sådan tidig "uppgradering till vuxennivå" kan förstärka inneboende svårigheter att stå upp för egna behov och hitta egna ståndpunkter. Starkt fokus på "den andres" behov i kombination med den uppskattning som erhålls för utförda konfliktlösande insatser, gör att egna behov då kan förbli ett utforskat område.

Detta är Vågens energi som den ÄR och ska vara.

8. Skorpionen

Symbol: 

Till dig Skorpionen ger jag en mycket svår uppgift. Du kommer att ha förmåga att se in i människors sinnen, men du har inte tillåtelse att dela det du ser med någon. Du kommer att bli tyngd av vad du ser och vända dig bort från mig, glömma att det inte är jag utan perversionen av min lära som smärta dig. Du kommer att se så mycket av mänsklighetens skugga att du uppfattar dem som djur, och brottas så mycket med egna djuriska instinkter att du går vilse. När du till slut hittar vägen tillbaka till mig ger jag dig gåvan av mening. Skorpionen steg tillbaka till sin plats.
(M. Shulman)

Tidsperiod: 23/10 – 22/11 (överlappande)

Element: Vatten

Kvalitet: Fast

Laddning: Negativ / kvinnlig

Styrande planet: Pluto

Energi: Att kontrollera genom ”djupseende”, utforska avgrunder och högre mening.

Behov: Att ha kontroll / vara betydelsefull, känslomässigt djup och självförsörjande.

Fokus: ”Jag observerar”

Skorpionen, som är det åttonde tecknet i zodiaken rymmer djupt existentiella frågor om meningen med livet och transformerande processer som födelse, död och pånyttfödelse. Skorpionen står mitt emot Oxens tecken, kompletterar, utmanar och utvidgar därför Oxens energi. Skorpionens fokus ligger på medvetet utforskande av kroppens funktioner, med tonvikt på sexualitet och medvetenhet, vilket är en vidareutveckling av Oxens omedvetna utforskande av samma funktioner och behov. I Skorpionens tecken får oral och anal fas en ny innebörd utifrån livstemat sexuellt utforskande.

Skorpionen styrs av Pluto som är en av tre transcendentala planeter (även Uranus och Neptunus) och därmed oerhört kraftfull. Det transcendentala inslaget innebär att planeterna utgör broar till andra dimensioner av verkligheten / Universum, och detta påverkar även de stjärntecken planeterna styr.

Pluto är den starkaste, mest djuplodande och ”obönhörliga” planeten av alla och dessa egenskaper finns även hos Skorpionen. Plutos transcendentala energi innebär för hen en ständig närvaro av existentiella perspektiv på liv, död och pånyttfödelse. Skorpionen vill verkligen gå till botten med och förstå allt om ”den mänskliga erfarenheten” och människors dunkla drivkrafter. Kontroll och utforskande av både egen och andras makt, aggressivitet och sexualitet är i detta viktiga inslag och områden att utforska. Även mysticism / andlighet intresserar och Skorpionen kan lockas av både mörk och ljus magi beroende på personlig mognad.

Skorpionen är känslomässigt intensiv, stark och ”genomskådande” men också mycket sårbar bakom sin hemliga fasad. Hen ser, noterar och känner mer än de flesta. Förstår intuitivt hur mänskliga behov och erfarenheter formar oss och tar sig uttryck i både medvetet och omedvetet beteende. Denna förmåga gör Skorpionen vaksam när det gäller ett ”blotta” egen sårbarhet utifrån

ett (felaktigt) antagande att andra kan "genomskåda" lika bra. Föredrar istället att observera och "scanna av" människor på avstånd och behåller insikterna för sig själv tills de blir "användbara". Detta gör hen tillbakadragen i sociala sammanhang, trots djupt förankrade ståndpunkter om det mesta. Kan ibland lockas att delge något av egna perspektiv men bara om den andre är uppriktigt intresserad och har förutsättningar att förstå på djupet.

I intima relationer och sammanhang är Skorpionen mer avslappnad men fortfarande vaksam. Väljer att bara visa och berätta valda delar som hen är bekväm med, då rädslan att bli missförstådd och uppfattas som "alltför annorlunda" är stark. I sexualiteten får all den återhållna energin äntligen ett utlopp. Här är "varandet" i fokus och kroppar kommunicerar direkt och ordlöst med varandra. Hen är då fri att, tillsammans med partnern / andra, ge sig hän i passionerade möten där utforskande av skuggsidor och sexualitetens gränser är i fokus.

Fördjupat utforskande av sexualitet är ett viktigt steg på vägen mot ökad självkänedom, men kollektiva värderingar och fördömanden grundande i omedvetenhet hämmar fortfarande på samhällsnivå. Skorpionen känner sig därför ofta besvärad av att tillskrivas denna passionerade läggning då en av hens djupa "hemligheter" därmed blottas. Men, i själva verket är passion och sexualitet en av de vägar som leder till "upplysning" och Skorpionen har, lyckosamt nog, en naturlig dragning dit.

Känslomässig intensitet och djuplodande utforskande är en utmanande, men inte omöjlig livsuppgift och Skorpionen har därför en dubbel potential:

- Den omogna Skorpionen använder sina insikter om livet på ett destruktivt sätt, genom omedvetna val utifrån rädsla. Upplever sig som "offer för omständigheter" och skapar därmed ett "ensamhetsfångelse" åt sig själv. Sårbarheten upplevs som "en defekt" och rädslan att vara otillräcklig riktas utåt i form av attacker på andra när hen känner sig hotad. Denna Skorpion har starkt kontrollerande personlighetsdrag och tvångsmässiga impulser. Det kan handla om allt från fysisk och psykisk maktutövning till besatthet i fråga om sex, mat, arbete, "berusningsmedel" eller annat. Inre frustration och primitiva drivkrafter styr i utforskande och gränssökande inom

den mänskliga erfarenhetens skuggsidor. Man brukar säga att denna Skorpion ”krälar i dyn”, ständigt beredd att hugga sina fiender i ryggen med sin gadd.

- Den mognande Skorpionen använder sina insikter om livet på ett konstruktivt sätt och lär successivt att göra medvetna val utifrån kärlek till sig själv och "sin nästa". Hen inser sitt eget och andra människors sanna värde och att sårbarheten gör oss mänskliga. Hen möter sina rädslor istället för att fly. Utforskar sårbarheten och omvandlar den till visdom och styrka. Blir därmed en medveten skapare av sina livsomständigheter och kan med tiden ”flyga högt som örnen”. Från denna upphöjda position kan hen överblicka den mänskliga erfarenheten på det sätt som är Skorpionens sanna potential.

Övergången sker gradvis och personlighetsdrag från båda dessa ”potentialer” existerar oftast parallellt.

Skorpionen kan tidigt fara illa i sin sårbarhet, då ”tillrättavisningar” och konflikter i hemmet påverkar hen mycket djupt. Föräldrars bristande medvetenhet om det känslomässiga djupet bakom den starka fasaden, kan från barnets perspektiv tolkas som ett ”övergivande”. Barnet behöver hjälp att ge uttryck för de känslomässiga processer som pågår, då vatten / känslor behöver vara i rörelse för att inte ”surna”. Risken att utvecklas till en primitivt agerande Skorpion ökar om föräldrarnas trygghetsskapande vägledning är otillräcklig.

Detta är Skorpionens energi som den ÄR och ska vara.

9. Skytten

Symbol: 

Din uppgift Skytten är att få människor att skratta för i deras missuppfattning av min lära blir de bittra. Genom skrattet ska du ge dem hopp och genom hoppet vända dem tillbaka till mig. Du kommer att röra vid många människors liv, om så bara för ett ögonblick och du kommer att känna rastlösheten i varje liv du berör. Till dig ger jag gåvan av obegränsat flöde så att du kan nå varje mörkt hörn på jorden och sprida ljus. Skytten steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 23/11 – 22/12 (överlappande)

Element: Eld

Kvalitet: Rörlig

Laddning: Positiv / manlig

Styrande planet: Jupiter

Energi: Att uttrycka sin egenart och påverka tänkande utifrån det som är rätt / sant.

Behov: Att bli respekterad för åsikter, uppfattningar och värderingar.

Fokus: ”Jag upptäcker”

Skytten, som är det nionde tecknet i zodiaken handlar om psykologiska processer av personlig frigörelse från känslomässiga beroenden för att nå ”självförverkligande”. Skytten står mitt emot Tvillingarnas tecken, kompletterar, utmanar och utvidgar därför Tvillingarnas energi. Skyttens fokus på fördjupad och specialiserad kunskap, högre utbildning och personlig utveckling är en vidareutveckling av Tvillingarnas mer generella kunskap. Kvalitet och kvantitet förutsätter varandra inom livstemat personlig utveckling.

Skytten styrs av Jupiter som står för utveckling och expansion på både yttre och inre plan. Skyttens energi är snabb, flexibel, passionerad och behovet av frihet mycket stort. Strävan att lära nytt och utvecklas driver ständigt på och hen blir rastlös / får ångest av att hållas tillbaka. Förmågan till överblick är god och Skytten kan snabbt få grepp om de stora dragen i ett projekt eller sammanhang, förstå hur processen kan drivas framåt. Hen är i detta en sann inspiratör men när det kommer till detaljer och ”finjusteringar” är intresset svalare. De uppgifterna lämnas helst till någon annan.

Skytten behöver ett mått av frikoppling och lättsamhet för att må bra och bakhjulet ska i alla sammanhang helst vara öppet. Hen vill vara fri att ”skjuta iväg sin pil” åt det håll som för stunden intresserar, utan att begränsas av livets (nödvändiga) trivialiteter. ”Vardagslentrin” upplevs som ytterligt oinspirerande och hen kan just därför ha svårt att vara tillfreds i livets ”fasta strukturer”. Anställningsförhållanden och nära relationer kan ofta bli ”alltför förutsägbara” när den inledande förtjusningen lagt sig. Av detta följer att Skytten kan ha en del tillfälliga

förbindelser, men inte för att hen söker det specifikt. Det bara blir så när hen ständigt inspireras av nya mål att rikta sin pil mot.

Det går inte att hålla fast en Skytt, åtminstone inte i längden och hen vill inte heller hålla fast andra. Däremot kan Skytten välja att stanna om frihetsbehovet kan rymmas inom relationen. Rätten att gå sin egen väg, oberoende av andra är en nödvändighet och Skytten vet att det behovet är allmänmänskligt. Delar därför gärna med sig av egna erfarenheter / perspektiv inom detta område och intar då en frikopplad och saklig hållning. Coachningen av andra syftar till frigörelse från känslomässiga beroenden och hen kan vara en mycket uppmuntrande pådrivare när det gäller att hjälpa andra "stå upp för sig själv" och söka utveckling på egna villkor.

Skytten är filosofiskt lagd med djupt förankrade åsikter och ståndpunkter. Hen lär för livet, på både traditionella och alternativa sätt. Är särskilt intresserad av människor, språk och kulturella skillnader, vilket med fördel utforskas via resande. Gränserna för människors rättigheter och skyldigheter är ett annat intressant område som medför en dragning till juridik och psykologi. Båda dessa ämnen skapar objektiva perspektiv på konflikter mellan människor och Skytten tilltalas av det. Även andligt utforskande faller sig naturligt då hen ofta är "sökande" utifrån egen, medveten eller omedveten medialitet. Skytten formar med tiden sin egen livsfilosofi, utifrån självupplevda erfarenheter och har ett stort behov att bli respekterad för denna.

Skytten har mycket energi och passion, är utåtriktad, underhållande och väldigt social. Hen har lätt att dra uppmärksamhet till sig, är oberoende och skämtsam. Skytten är också tävlingsinriktad och trivs med att vara medelpunkt. Vistas gärna utomhus, gillar strapatser och äventyr. Ägnar sig ofta åt fysisk träning som ännu ett sätt att expandera, både kroppens muskler, funktioner och medvetenhetens omfång. Skytten mår bra av ett fysiskt utlopp för sin rastlösa energi och träningsformer som kombineras med äventyr och / eller livsfilosofi är särskilt tilltalande.

Skytten behöver tidig hjälp med gränssättning för att inte etablera ett mönster av att ständigt "fly till nästa tuva". Den starka drivkraften att hitta nya spännande äventyr och projekt behöver balanseras med medveten vägledning beträffande ramar för hur och var utforskandet bör ske. Skytten kan då hitta frihet inom ramarna och expandera på ett mer jordnära sätt. Hen kan annars

såra och skada både sig själv och andra med sin flyktighet och indirekt tvinga andra att kompensera för eget bristande ansvar i nära relationer.

Detta är Skyttens energi, som den ÄR och ska vara.

10. Stenbocken

Symbol: 

Av dig Stenbocken ber jag om hängiven ansträngning för att lära människor arbeta. Din uppgift är inte enkel, för du kommer att känna mänsklighetens vedermödor på dina axlar. Som tack för att du bär denna börda ger jag dig gåvan av ansvar för dina bröder och systrar. Stenbocken steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 23/12 – 20/1 (överlappande)

Element: Jord

Kvalitet: Ledande

Laddning: Negativ / kvinnlig

Styrande planet: Saturnus

Energi: Att organisera, vara drivande / strategisk och fördela resurser.

Behov: Att få saker att hända, förvalta utvecklingsmöjligheter.

Fokus: "Jag leder"

Stenbocken, som är det tionde tecknet i zodiaken handlar om psykologiska processer knutna till faderligt ledarskap, där belöning för prestation och ansvarstagande är centralt. Stenbocken står mitt emot Kräftans tecken, kompletterar och utvidgar därför Kräftans energi. Stenbockens fokus på faderligt ledarskap, i både hem och arbetsliv är en vidareutveckling av Kräftans moderliga och villkorslösa ledarskap. Ett medvetet ledarskap förutsätter en kombination av båda dessa kvaliteter inom livstemat arbete.

Startpunkten i Stenbockens tecken utgörs av Vintersolståndet. Detta är en kraftfull punkt i zodiaken då den befinner sig i kvadrataspekt (otyddlig konflikt) med Vädurspunkten /

vårdagjämningen och därför ingår i det kardinala korset. Detta förenar de ledande tecknens energier och driver utvecklingen framåt inom alla områden av livet. Övriga ledande tecken är Kräftan vid Sommarsolståndet och Vågen vid höstdagjämningen.

Stenbocken styrs av Saturnus som representerar alla former av motstånd, hinder och begränsningar som livet erbjuder. Det gäller lagar och regler för mänskligt samspel, religiösa påbud, fördomar, sjukdomar, rädsla och död. Det ständiga "navigerandet" mellan sådana hinder gör att Stenbocken lär sig fokusera på "mellanrummen". Hen blir med tiden en mästare på att expandera inom de förutsättningar som ändå finns, trots att långt ifrån alla kan se dem.

Man brukar säga att Stenbockar ser gamla och allvarliga ut när de föds och sedan blir allt mer ungdomliga ju äldre de blir. Detta hänger samman med den tyngd av livets / världens begränsningar som hen bär på sina axlar. Denna börda är mycket tung under unga år då Stenbocken "tvingas" konfrontera många existentiella frågeställningar som jämnåriga ännu inte kommit i kontakt med. Hen lär sig med tiden hantera dessa allt bättre, fokuserar alltmer på "mellanrummen" och när livserfarenheten fördjupas lättar bördan successivt. Därav den omvända åldrandeprocessen.

Stenbocken är det mest faderliga tecknet av alla och det gäller även kvinnor födda i tecknet. Energin är krävande, formellt strategisk och målmedveten. Stenbocken har tidigt en medvetenhet om vad som krävs för att komma sig upp i livet och en klar målsättning ifråga om vad hen ska "bli när hen blir stor". Inriktningen på prestation och karriär är en självklar del av personligheten och med den följer en oerhörd drivkraft. Hen är beredd att ta väldigt mycket ansvar och arbeta mycket hårt inom rådande strukturer för att uppnå sina mål: Position, anseende, karriär, statusprylar och annat som skapar en fin fasad utåt och tydligt påvisar framgång. I denna strävan vill Stenbocken ständigt "höra gräset växa" och hen kan därför vara en mycket krävande ledare, oavsett om det är som förälder eller chef.

Stenbocken intar gärna en undanskymd position i nya sammanhang och kan då uppfattas som introvert och ointresserad. Dock är detta bara en fasad då hen alltid är intresserad om det finns ett problem att lösa. Hen inväntar bara det rätta tillfället att ge sig in i diskussionen och när bilden

väl har klarnat agerar hen på ett väl avvägt, målmedvetet och realitetsanknutet sätt. Brilljerar med sin förmåga till överblick och stringens i relation till uppsatta mål och är, p.g.a detta van att få sista ordet. Detta gäller även i romantiska sammanhang då Stenbocken har förmåga att vara mycket tydlig i sina avsikter när den rätta partnern väl har utsetts.

För Stenbocken är det viktigt att vara verklighetsförankrad och korrekt. Fasaden utåt ska vara välputsad och hen är väl medveten om hur olika företeelser och beteenden tolkas av andra. Hen lever i detta avseende mer utifrån andras förväntningar än egna behov och avviker inte från normen och "bekvämlighetszonen" förutom när det gäller att göra karriär. Det som inte kan styrkas vetenskapligt avfärdas som "flummigt" och hen tar gärna på sig en roll av att vägleda andra bort från "flummighet", i riktning mot det som givit egen framgång. Stenbocken kan i detta vara rigid och "sträng". Hemfalla åt (omedveten) maktutövning gentemot dem som uppfattas som "svagare", t.ex egna barn och anställda. Många Stenbockar behöver träna på ödmjukhet inför människors olika förutsättningar och livsinriktningar. Komma bort från "vi och dem tänkande" och försonas med att alla har unika funktioner att fylla. Inse att ytligt uppfattade brister hos andra handlar mer om egna tillkortakommanden än om deras.

Stenbocken har stor respekt för hierarkier och konservativa värden, umgås därför gärna med äldre. De har livsvisdom som Stenbocken vill ta del av och gärna utvinna nya kunskaper och konkurrensfördelar ur. En annan beröringspunkt är att äldre människor delar och speglar Stenbockens "allvar". De är ofta väl bekanta med Saturnusenergins begränsningar, bland annat i form av livets förgänglighet och detta samförstånd får Stenbocken att känna sig bekväm och avslappnad.

Stenbockens villighet att ta ansvar, bära tungt, arbeta hårt och skapa struktur kan tidigt utnyttjas av en omedveten omgivning. Hen kan ta på sig rollen som "förälder" till egna föräldrar, och även om det kan uppfattas som om hen "vill själv" så mår inget barn bra av att "förlora sin barndom". Ett alltför stort ansvarstagande under unga år kan leda till förvirring ifråga om var andra människors gränser går om hen alltid uppmuntrats att vara gränslös (omhändertagande istället för omhändertagen). Stenbocken kan både vara den som invaderar genom att oombedd ta över ansvar och den som blir invaderad av andras förväntningar att hen ska göra just det.

Detta är Stenbockens energi som den ÄR och ska vara.

11. Vattumannen

Symbol: 

Till dig Vattumannen ger jag förståelsen för framtiden för att människor ska kunna se andra möjligheter. Du kommer att känna smärtan av ensamhet, för du får inte göra min kärlek personlig. För att vända människors ögon mot nya möjligheter ger jag dig gåvan av frihet så att du i ditt oberoende kan fortsätta att tjäna mänskligheten varhelst de behöver dig. Vattumannen steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 21/1 – 19/2 (överlappande)

Element: Luft

Kvalitet: Fast

Laddning: Positiv / manlig

Styrande planet: Uranus

Energi: Att vara intellektuellt nyskapande för allas högsta bästa.

Behov: Att vara socialt betydelsefull och ”annorlunda”.

Fokus: ”Jag uppfinner”

Vattumannen, som är det elfte tecknet i zodiaken handlar om psykologiska processer av frikoppling från omedveten ”flockmentalitet” och utveckling i riktning mot medveten individualism för kollektivets högsta bästa. Vattumannen står mitt emot Lejonets tecken, kompletterar, utmanar och utvidgar därför Lejonets energi. Vattumannens fokus på oberoende, nytänkande och individuellt sanningssökande tar avstamp från Lejonets självcentrering och drama, motsvarar livsfasen Medelåldern.

Vattumannen styrs av Uranus, som är en av tre transcendentala planeter (även Neptunus och Pluto) och därmed oerhört kraftfull. Det transcendentala inslaget innebär att planeterna utgör

broar till andra dimensioner av verkligheten / Universum, och detta påverkar även de stjärntecken planeterna styr.

Uranus är oberoende, sanningsökande, revolutionär och dessa egenskaper utmärker även Vattumannen. Uranus transcendentala energi innebär ett ständigt flöde av ”högre inspiration” som leder till nytänkande och uppfinningar. Det höga och närmast ”elektriska” flödet kan också innebära att Vattumannen, som är ett lufttecken, ”stiger till väders som en luftballong”. Det kan då kännas som om det ”brinner” i huvudet av alla nya infall, idéer och problemlösningar. Detta är mycket tröttande, rent av utmattande om det pågår hela tiden och förmågan att ”jorda” sig själv och informationen saknas. Man brukar därför säga att Vattumannen befinner sig på skalan mellan ”geni och sinnessjuk” och ett förstärkt fokus på jordning kan leda till bättre jämvikt. När denna finns är det t.ex lättare att urskilja vilka idéer som har potential att förverkligas och i vilken ordning.

Vattumannens mottaglighet för högre inspiration och förmåga till snabba associationer gör att hen ofta är ”före sin tid”. Hen har ingenting emot att väcka uppmärksamhet men gör det inte för sakens egen skull. Ofta hinner hen inte ens tänka innan en tanke som ”trillat ner i huvudet” också trillar ut genom munnen på ett drastiskt och ofta ”välkryddat” sätt. Vattumannen kan i detta uppfattas som en ”elefant i porslinsaffären”, stötande eller rent av obehaglig för de som är mer räddhågsna. Dock brukar det förr eller senare visa sig att Vattumannen hade ”rätt”.

Vattumannen har ett stort behov av frihet och oberoende, strävar ständigt bort från slentrian och invanda rutiner. Hen trivs med att vara annorlunda och värnar rätten att uttrycka sig på sitt eget sätt. "Status quo" och människor som bromsar provocerar. Leder till att inre frustration byggs upp och så småningom laddas ur på ett kraftfullt ”uraniskt sätt”. Kraften i Vattumannens ilska kan upplevas som oförutsägbart invaderande och därför mycket obehaglig. Rädsla att utsättas kan få omgivningen att hålla distans, kanske t.o.m ”gå på äggskal” och det är svårt att förhålla sig till för Vattumannen. Hen uttrycker ju bara sin sanning och kan känna sig både missförstådd, ensam och övergiven när ingen möter upp. Och risken är att detta inte alls minskar antalet "urladdningar" utan snarare ökar förekomsten och "skruvar upp volymen".

Vattumannen har alltså en mycket stark energi att hantera och ofta svårt att reglera hur den uttrycks. Intentionerna är dock goda och humanistiska ideal grundmurade. Hen är intresserad av social samvaro, gärna inom föreningsverksamhet som på olika sätt verkar för kollektivets högsta bästa. Det kan handla om förändringar på idéplanet eller andlighet, likaväl som strävan efter konkreta sociala reformer. Vattumannens strävan är alltid att säga sanningen om vad som sker, och utifrån detta förbättra förutsättningarna för Frihet, Jämlikhet, Broderskap människor emellan. Metoderna kan uppfattas som "samhällsomstörtande" betraktade från etablissemangets sida men revolutionär energi behövs för att förverkliga en mer rättvis värld.

Vattumannen är nytänkande och uppfinningsrik, strävar ständigt efter nya lösningar på gamla problem. Hen har intresse för matematik, teknik och vetenskap, men även för ockulta traditioner som t.ex Astrologi. Studier inom dessa områden kan, i kombination med "högre inspiration", initiera genomgripande förändringar inom livets alla områden.

Utöver ovanstående påverkar Vattumannens energi den tid vi lever i på ett mycket speciellt sätt. Just nu befinner sig planeten Jorden och alla vi som lever här i övergången till Vattumannens tidsålder. Energin påverkar därmed hela mänskligheten och kommer att fortsätta göra det under de närmaste 2000 åren. Detta innebär att en humanistisk revolution för Frihet, Jämlikhet, Broderskap håller på att ta form i takt med att planetens energisignatur successivt förhöjs och transformeras. Genomgripande förändringar av världens maktstrukturer och samhällssystem har redan börjat och mer är att vänta.

Vattumannen har tidigt förmåga att se bortom den fysiska verkligheten och föräldrar kan förundras över kraften och de annorlunda perspektiv som uttrycks. Detta kan väcka osäkerhet och otillräcklighetskänslor hos föräldrarna och få dem att backa undan. Det är dock mycket viktigt att motstå sådana impulser då alla barn, oavsett hur kraftfulla och kompetenta de kan verka, behöver närvarande föräldrar som vägleder på ett ansvarsfullt sätt. Deras ledarskap behövs, liksom villighet och mod att "stå stadigt" vid barnets utbrott / i konflikter. Detta har en viktig jordande funktion för den unga Vattumannen, som så kan vägledas till förmågan att jorda sig själv.

Detta är Vattumannens energi som den ÄR och ska vara.

12. Fiskarna

Symbol: 

Till dig Fiskarna ger jag den svåraste uppgiften av alla. Jag ber dig att samla alla världens sorger och återbörda dem till mig. Sorgen du får uppleva kommer ur människors missuppfattning av min lära men du ska ge dem medkänsla så att de försöker igen. Dina tårar kommer att vara mina tårar och för denna svåraste uppgift av alla ger jag den vackraste gåvan. Du är det enda av mina tolv barn som kommer att förstå mig och jag ger dig därför gåvan av förståelse även om du inte kommer kunna dela den med andra. Fiskarna steg tillbaka till sin plats. (M. Shulman)

Tidsperiod: 20/2 – 20/3 (överlappande)

Element: Vatten

Kvalitet: Rörlig

Laddning: Negativ / kvinnlig

Styrande planet: Neptunus

Energi: Att känna, förstå och försaka (släppa taget).

Behov: Att tolka intryck, arbeta med det ogripbara utifrån högre ideal.

Fokus: ”Jag förstår”

Fiskarna, som är det tolfte och sista tecknet i zodiaken är det känsligaste tecknet av alla. Med andra ord, Astrologins representation av högkänslighet. Här handlar det om psykologiska processer av att smälta samman allt, d.v.s alla zodiakens teckenenergier, på känslomässig nivå. Fiskarnas tecken står mitt emot Jungfruns tecken, kompletterar, utmanar och utvidgar därför Jungfruns energi. Fiskarnas fokus på altruism, försoning och känslomässig sammansmältning tar avstamp i Jungfruns detaljfokuserade ”rätt och fel-sökande” men förståelse är mycket viktigare än detaljer i livsfasen Åldrande.

Fiskarna styrs av Neptunus, som är en av tre transcendentala planeter (även Uranus och Pluto) och därmed oerhört kraftfull. Det transcendentala inslaget innebär att planeterna utgör broar till

andra dimensioner av verkligheten / Universum, och detta påverkar även de stjärntecken planeterna styr.

Neptunus är följsam, beslöjad, ogripbar och dessa egenskaper utmärker även Fiskarna. Den transcendentala energin kommer till uttryck i allt man inte kan ta på men som finns ändå. Det gäller t.ex känslor, känslighet, sårbarhet, energier, stämningar, konstnärlighet, intuition, medialitet och andlighet. Samtliga dessa tillstånd och förmågor utgör broar till andra, mer subtila dimensioner av verkligheten, och Fiskarna har en naturlig fallenhet att etablera kontakt med dessa.

Alla människor har en innersta kärna av känslighet och Fiskarna har fötts till världen för att lära sig hantera och bemästra just denna. Känsligheten är som mest "blottad" vid födelsen, då alla barn är helt omedvetna och helt beroende av föräldrarna. Det mjuka barnet ska sedan fogas in i "den hårda världen" och alla barn anpassar sig för att få höra till.

För Fiskarnas del faller sig denna anpassning väldigt naturligt och känsligheten gör att hen kan "förvandla sig" till just det barn föräldrarna omedvetet förmedlar att de vill ha. Då de flesta föräldrar själv är främmande inför den djupa känslighet Fiskarna bär, kommer de att ge både medvetna och omedvetna budskap om att denna är "oönskad". När föräldrarna förmedlar att hen måste "skärpa sig" och "vara nöjd nu" lär Fiskarna att gömma känsligheten inom sig, för att förvissa sig om föräldrarnas fortsatta gillande och kärlek. Anpassningen leder att Fiskarna upplever den egna känsligheten som en "defekt", något som måste "förminska" då tillhörigheten med föräldrar och flock är nödvändig. Förknippad med överlevnad.

Fiskarnas överlevnadsstrategi utifrån ovan beskrivna anpassning är att hålla masken och låtsas att de djupa känslorna inte finns. Fiskarna tränar på detta mönster av självförminskande underordning hela uppväxten. Ju högre grad av anpassning som (omedvetet) krävs i uppväxtfamiljen, desto mer främmande blir Fiskarna inför sitt eget väsen. En självklandrande inre dialog formas och späds hela tiden på av omgivningens uppmaningar att vara "lite tuffare", men fiskarna kan inte det. Istället bekräftas den vacklande självkänslan varje gång detta upplevda

tillkortakommande kommer på tal. Och när så mycket fokus ligger på hur känsligheten begränsar är det svårt att få syn på dess positiva potential.

Känsligheten i alla dess former är ständigt närvarande för Fiskarna, bidrar med kompletterande information i alla sammanhang. Hen registrerar på ett självklart sätt både medvetna och omedvetna nivåer av samspel och de ogripbara delarna av det som kommuniceras är lika verkliga som orden vi talar. De flesta människor lär sig tidigt bortse från det som kommuniceras på känslonivån men Fiskarna kan inte värja sig. Hen far illa av dubbla och mångbottnade budskap, oavsett om de riktas mot hen själv eller mot andra och när känslan säger en sak och orden en annan uppstår "förvirring". Ett ord och tillstånd som är förknippat med Neptunus och Fiskarna.

Förvirringen som uppstår när omgivningen säger si och Fiskarna känner så är mycket stark. Gör att hen upplever sig "spela en roll" istället för att vara delaktig. Hen ler och spelar med men skulle egentligen vilja vara en motkraft till all form av dubbelhet, negativitet och ondska i världen. Vågar oftast inte, då känsligheten även medför en sårbarhet. Väljer istället att fortsätta underordna sig, av rädsla för "de till synes starka" och undviker därmed att missnöje riktas direkt mot hen. Sparar på så sätt känslor av ilska, sorg, rädsla / ångest och skam inom sig för att komma underfund med senare. Men känslor som sparas inom oss tenderar att samlas på hög och förbli oförlösta och gör successivt motståndet att tala sanning ännu större.

Fiskarna lider verkligen med dem som har det svårt utifrån egen erfarenhet av svåra känslor. Känner med andra och deras känslor i sig. Ser det som sin uppgift att vara hjälpsam på energinivå genom att trösta och ta hand om andra, i syfte att uppnå ett i och för sig omöjligt mål: Att alla ska må bra. Detta är ett väldigt stort ansvar att bära, men Fiskarna ser det som enda sättet att själv på sikt må bättre. Illusionen består i att hen måste hjälpa dem som hen är beroende av, så att hen i gengäld kan åtnjuta "de till synes starkas" beskydd. För att de ska vara villiga att skydda och hjälpa, måste hen först beveka, ta hand om och göra sig oumbärlig för dem. I detta ömsesidiga beroende råder gränslöshet då båda upplever sig otillräckliga på egen hand:

- Jag är "svag" (känslig, behövande) och därför mindre värd. Behöver dig som är stark för att överleva... (uttryck av kvinnlig energi)

- Jag är stark och därför mera värd. Därför ska du alltid finnas tillgänglig om jag behöver dig men du kan inte förvänta att jag finns för dig... (uttryck av manlig energi)

Båda föreställningarna är felaktiga då alla människors lika värde är grundläggande och heligt. Vidare har alla människor möjlighet att aktivera båda dessa funktioner inom sig genom att axla ansvaret att vara både känslig och stark. För Fiskarnas del innebär beroendet att hen undgår att se sin egen styrka och möjligheten att använda den egna "gåvan av förståelse" för att tillgodose egna behov. Många Fiskar förblir blinda för detta livet igenom. Fortsätter då med det oförtrutna hjälpande som tidigt blev hens främsta sätt att uppleva egenvärde genom bekräftelse från andra.

Fiskarna vill hjälpa och är bra på det men hjälpsamhet och empatisk förmåga utnyttjas av andra så länge vi är beroende. Det Fiskarna troligen inte ser är att det alltid finns andra som behöver förtur och att det därför aldrig blir hens tur. Det finns ständigt nya behovande som anförtror sig och överlåter känslomässiga bördor på Fiskarna; "Jag mår alltid så mycket bättre när jag pratat med dig..." Fiskarna blir glada för bekräftelsen av det sårbara självet och tar omedvetet på sig den andres lidande. Energitolkande och energibärande tjänster utförs på detta sätt "automatiskt", oftast utan reflektion över vad hen får tillbaka och det tar väldigt mycket energi. Den Fiskarnas "känslobörda" kan därför vara många gånger tyngre än den skulle behöva vara. Vägen ut ur "beroendeillusionen" börjar med insikten att hen är mycket starkare i sin känslomässiga kompetens än hen tror och faktiskt bara kan rädda sig själv.

"Before you diagnose yourself with depression or low self-esteem, first make sure that you're not, in fact, surrounded by assholes". (/@debihope)

Fiskarnas känslighet gör att hen, även som vuxen har mycket lätt att läsa av hur andra vill att hen ska vara. Detta i kombination med sårbarheten gör att Fiskarna hellre korrigerar sig själv, lite för mycket för att slippa bli korrigerad av andra. Social samvaro och samarbete med andra innebär därför en hel del avläsning och anpassning som (återigen) tar mycket energi. Denna, oftast omedvetna anspänning är en självklar del av umgänget, och det är först när hen blir ensam som avslappning är möjlig. Fiskarna går då in i sin "introverta bubbla", ger sig hän åt att "bara vara" i

sin rika inre föreställningsvärld. Detta kan ge upphov till olika former av konstnärliga uttryck, utveckling av mediala förmågor och längtande drömmar om en bättre värld.

Omgivningen avfärdar ofta Fiskarnas drömmande som ”flummigt” och ”onyttigt” men drömmande är en nödvändig aktivitet för Fiskarna. Hen behöver drömma för att må bra och världen behöver drömmare, för allt vi drömmer om kan vi förverkliga. En mer relevant fråga är därför hur drömmarna hanteras. Förblir de en egen ”hemlighet”, kanske t.o.m något vi skäms över eller är drömmaren beredd att ta strid för deras fysiska manifestation?

”... I have a dream that one day this nation will rise up and live out the true meaning of its creed: "We hold these truths to be selfevident; that all men are created equal..." (Martin Luther King JR)

Fiskarna har känsliga fysiska sinnen (syn, hörsel, känsel, smak, lukt) och även ett aktivt ”sjätte sinne” (förmimmelser) som kan utvecklas väldigt långt. Hen är sedan barnsben van att befinna sig i ett landskap av subtila intryck som har många olika ”avsändare”, men tenderar att göra allt till sitt eget. Det är därför mycket viktigt att Fiskarna blir medvetna om vad som faktiskt pågår omkring dem. Lär sig urskilja att andra människor är både inblandade och personligen ansvariga för vad de sänder ut och tar för sig av. En hel del av samspelet mellan människor är nämligen ett ”energikrig” där alla vill ha mer och gärna ”roffar åt sig” energi av andra. Mänskliga energitjuvar kan därför både medvetet och omedvetet förse sig av Fiskarnas (och andra empaters) känslomässigt gränslösa energi på följande sätt;

- Prata väldigt mycket och därmed ”lägga beslag på ljudrummet”. Tvingar så till sig energi i form av uppmärksamhet utan att egentligen ha något viktigt att säga.
- Övertrumfa Fiskarnas känslor med rationella argument och därigenom övertyga Fiskarna att anpassa sig (igen).
- Överföra egna känslor på Fiskarna så att de slipper bära dem och må dåligt själv. Andras känslor kan också ”hoppa in i magen” på distans om relationen är nära.
- Se och benämna hos Fiskarna det som hen inte vill se hos sig själv, d.v.s ”projicera” egen svaghet på Fiskarna och därigenom själv framstå som starkare.

- Sända dubbla budskap som förvirrar långt efter det att samtalet är avslutat. Fiskarnas energi riktas då mot och är uppbounden av den andre medan hen försöker förstå vad som egentligen menades.
- Konflikter som sopats under mattan blir "elefanter i rummet" som är påtagliga för Fiskarna men ej får benämnas.
- Konkurrens, avundsjuka, negativitet, bitterhet och annan toxisk energi som surrar i luften gör att Fiskarna "förminskar sig" för att inte provocera.

Fiskarnas energi kan även fångas / influeras av icke fysiska energier och väsen, t.ex;

- "Positiv energi" som finns på platser där harmoniska människor levt och tjänat "Ljuset och Kärleken".
- "Negativ energi" som är platsbunden, förekommer där människor tidigare blivit utsatta. Ett extremt exempel är Auschwitz.
- Andeväsen med goda avsikter (döda anhöriga, änglar, själsguider, uppstigna mästare m.fl) som vill bidra med konstruktiv vägledning och budskap från andra sidan.
- Andeväsen med onda avsikter (vissa döda anhöriga, "fallna änglar" m.fl) som livnär sig på rädsla, vill skrämmas t.ex genom hallucinationer och andra vanföreställningar.

Fiskarna behöver tid att lära sig förstå "vad som är vad" av ovanstående och vad som hör hemma på vilken nivå (fysisk, mental, känslomässig och andlig). Hen behöver också hitta ett sätt att förhålla sig till det faktum att nivåerna sällan stämmer överens. När Fiskarna blir säkrare i sin sortering och mer medveten om egna gränser går det allt lättare att freda sig från det omedvetna bärande av andras bördor som annars faller sig så naturligt. Fiskarna kan då se sin "specialbegåvning" för vad den faktiskt är: En "enskild egendom" som behöver omgärdas av tydliga gränser och delas på hens egna villkor.

Det är sannerligen inte lätt att vara så känslig och sårbar som Fiskarna är, men ingen föds som Fisk (eller något annat Soltecken) av misstag. Vi har alla förutsättningar att reda ut de prövningar vi ställs inför då ingen får en svårare livsläxa än vi kan klara av. Det är också sant att "inget träd når till himmelen om inte rötterna når ner i helvetet" (Carl Jung) och då förstår vi att Fiskarnas särskilda känslighet, sett från andlig nivå, faktiskt är en välsignelse. Fiskarna må vara "den

jordiska illusionens underdog” så länge världen fortsätter sätta likhetstecken mellan känslighet och svaghet. Men det är bara en illusion som definierar Fiskarna som ”svaga”, andra som ”starka”. I verkligheten är vi alla ”både och” och det är upp till var och en av oss att göra det jobb som krävs för att bli ansvariga för helheten av vår energi.

Det finns Fiskar som dukar under av omgivningens förminskande projektioner, och därav följande egna upplevelser av ovärdighet och tillkortakommande. Detta sker när beroendet av andra är så starkt, att fortsatt underordning i ”toxiska relationer” och övergivande av egna kompetenser upplevs som nödvändigt. Dessa Fiskar agerar i enlighet med omgivningens negativa förväntningar istället för att kämpa emot och söka sin egen sanning. Sådana Fiskar är djupt olyckliga och svämmas lätt över av tårar. Gråter med och för andra likaväl som av uppgivenhet, rädsla och utmattning för egen del. Sårbarheten har då tagit över och spelar huvudrollen. Förvandlar hen till en martyr som andra måste hantera med silkesvantar.

Fiskar som känner sig vilse och olyckliga, deprimerade och ångestfyllda kan också hänge sig åt olika former av verklighetsflykt och tröstbeteenden. "Samtycker" kanske till att definieras som "psykiskt sjuk" och även till "auktoriteters" rekommendationer att medicinera bort den känslighet som är hens innersta väsen. Får därigenom en definierad identitet som "svag" och kan välja att slå sig till ro med den (eller inte). Vidare har Fiskarna benägenhet att lockas till "självmedicinering" med hjälp av alkohol, droger och aktiviteter som förändrar sinnestillstånd och känsloläge. Olika former av "andlighet som distraktion" och benägenhet att dras in i sekter kan också appellera till Fiskarna. Detta gäller särskilt om det finns en stark andlig ledare att projicera sin styrka på: "Han är stor och stark (men inte jag) och därför följer jag honom, ger honom min "dyrkande energi" för att få beskydd tillbaka." Resultatet blir tyvärr, att den oftast omedvetna "guruns" Ego blir ännu starkare och Fiskarna även här, ännu mer försvagade. De förändrade upplevelser av verkligheten som dessa substanser, "tröster" och sammanhang medför är alla uttryck av den beslöjade och förvirrande Neptunusenergin.

Fiskarna kan, till skillnad från övriga stjärntecken förkomma i en mängd olika skepnader utifrån skiftande personlig mognad och varianter av överlevnadsstrategier.

De kan vara rädda små guppies, anonyma plattfiskar, psykedeliska paradisfiskar, odlade laxar, enorma valar eller aggressiva hajar (som förnekar den egna känsligheten helt och projicerar den på andra). Oavsett vilken typ av Fiskarna man uppfattar sig som så är det alltid för alla möjligt att ompröva sina val i livet och inleda resan av att "ta saken i egna händer".

Fiskarna visar tidigt sin oerhörda känslighet och jag har ovan beskrivit hur denna formas och ofta "vingklipps" av välmenande föräldrar. Som förälder är det därför viktigt att förstå att känsligheten ÄR Fiskarnas sanna väsen och ej kan tas ur dem eller förminskas. Känsligheten finns där ständigt även om den inte syns! En annan viktig faktor är att Fiskbarnets empatiska förmåga och önskan att trösta också kan riktas mot föräldern. Denna funktion är inte alls adekvat för ett litet barn som har rätt att få vara just ett barn. Den medvetna föräldern bör därför motstå den frestelse det innebär att bli omhändertagen av sitt barn. Detta är av yttersta vikt för Fiskbarnets välbefinnande på längre sikt då hens självkänsla annars kopplas till "känslomässig tjänstgöring".

Detta är Fiskarnas energi som den ÄR och ska vara.